

最近、ダレかに 相談しましたか？

多様化する雇用形態や業務形態で、
従業員がストレスに気付かず
日々蓄積するとメンタル異常となり、
会社でも生産性の悪化を招きます。



食欲が
あまりない

朝、起きる
のがつらい

疲れが
とれない

寝つきが
悪い

体調が
すぐれない



元気が
出ない

集中力が
続かない



生産性向上プログラムとメンタル不調者発生防止サービス



そんな悩みを解決する
お手伝いを致します。

相談して体操してアロマして気持ちが軽くなる!

✓ アンケート式の心理テスト

心理テストの結果で
自己分析をして自分を
見直すお手伝い。



✓ 発散できる体操

筋弛緩体操でリラックスして
日頃の緊張から心身ともに
開放されます。



✓ アロマセラピーでリラックス



アロマセラピーの
効果でリラックス、
ストレスも軽減
できます。

※当プログラムによりいただいた相談者様の
情報やご相談内容は守秘義務により第三者へ
提供することはありませんので、ご安心ください。

只今、無料モニター募集

会社や部署の中で調子を崩している
社員がいらっしゃいましたら、
「不調者メンタルケア」の
ご利用をお勧めします。
この機会に是非ご利用ください。



最近、ダレかに相談しましたか? もっと気軽に相談しましょう!

◆ご相談者様の声

誰にも相談できなくてどんどん
悪循環になりそうなところ話を
いろいろと聞いていただき心が
軽くなった気がします。
アロマセラピーもリラックスでき
寝つきもよくなり疲れもとれる
ようになったおかげで仕事に
集中できるようになりました。



◆ご相談者様の声

男性スタッフの方に対応して
いただき気軽に取り組めました。
日々のモヤモヤなどリフレッシュでき
仕事に対する意欲がわきました。
メンタルケアだけでなく、
これからの人間関係などでも
役立てることができると思います。



「人的生産性コンサルティング」 「よりそいメソッド」ってなに?

従業員のメンタル異常予備軍を
早期発見して、メンタル不調の
防止と現場での生産性向上を
図ります。

生産性向上プログラムには
一般社員向けのセルフケアと
管理者向けのラインケアの
2種類をご用意しております。



ご相談はお気軽に

☎ 0479-46-3422

✉ kashimaqmo@yahoo.co.jp

受付時間

平日 | 9:15 ~ 16:45

土日祝 | メールでの受付のみ

ご相談はWEBでも受け付けております。

カシマクオリティマネジメントオフィス

検索

<https://www.kashimaqmo.com/>

